



Convocatoria

Premios Elkarlan 2016

Proyecto

**“Muévete por tu salud, muévete por la
Vía Verde Montes de Hierro:
Paseos saludables “**



Asociación de Desarrollo Rural
ADR Enkarterrialde
21/10/2016



RESUMEN DEL PROYECTO

1.- Origen del proyecto:

El proyecto "Muévete por tu salud, muévete por la Vía Verde Montes de Hierro: Paseos saludables" es una iniciativa que nació en 2014 con el objetivo de promover la actividad física para la salud del conjunto de la ciudadanía, haciendo personas más activas, a través de la introducción de hábitos saludables en la vida cotidiana. En estos dos años, ha ido consolidándose "paseo a paseo" mejorando de forma destacable los resultados y alcanzando una participación muy significativa.

La iniciativa nació de la mano de Salud Pública del Departamento de Salud de Gobierno Vasco y Osakidetza, en concreto de la actual Organización Sanitaria Integrada (OSI) Ezkerraldea Enkarterri Cruces; entidades con las que la ADR Enkarterrialde trabaja de forma estable y coordinada.

2.- Bases y finalidad del proyecto:

El proyecto se sustenta en el propio Plan de Salud de Euskadi 2013-2020, y en la premisa "la primera riqueza es la salud" en términos de Ralph W. Emerson. Responde a la apuesta del propio Plan de Salud para seguir fomentando la corresponsabilidad, el compromiso compartido y la colaboración, sinergias e interacciones entre todas las instituciones y sectores que inciden o pueden incidir en la buena salud de las personas.

En consonancia con la línea "la ciudadanía; eje central del sistema", se desarrolla este proyecto con la finalidad de crear, apoyar y potenciar iniciativas en el ámbito local-municipal-barrio-comunidad, siendo las personas el eje central de las acciones que llevamos a cabo mediante un marco común de promoción y cooperación intersectorial, se pretende introducir la práctica de la actividad física, su control y evaluación por parte de profesionales de la actividad física para poder llevar acabo no sólo una prolongación de la vida, sino también mejorarla incrementando la calidad de la misma.



Para la Asociación de Desarrollo Rural de Las Encartaciones - ADR Enkarterrialde , el proyecto se enmarca dentro de nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas de la comarca y del objetivo de promoción de uno de los recursos paisajísticos, medioambientales, históricos y socio-económicos más relevantes de Enkarterri como es la Vía Verde Montes de Hierro. Está integrado en el Plan de Gestión anual de la asociación, y también está en consonancia con el Programa de Desarrollo Rural Comarcal 2020.

3.- Presentación general del proyecto:

El proyecto "Muévete por tu salud, muévete por la Vía Verde Montes de Hierro: Paseos saludables" usa la propia infraestructura de la Vía Verde Montes de Hierro para alcanzar sus objetivos. La infraestructura de la Vía Verde es una antigua vía ferroviaria por donde se transportaba el mineral de hierro de las minas de los montes de Enkarterri hacia el mar, y en la actualidad ha sido reconvertida en un itinerario seguro, accesible y cercano para caminar o ir en bicicleta. Nace en Artzentales, recorre los municipios de Sopuerta, Galdames, Abanto-Zierbena, Muskiz y Zierbena, a lo largo de 42,5 km. Atraviesa gran parte de la comarca encartada, en Bizkaia, siendo la Vía Verde más larga de Euskadi.

Es un recurso para promover la actividad física para la salud; un recurso para el disfrute y encuentro de la ciudadanía donde practicar hábitos saludables que mejoran el bienestar y la calidad de vida. Sin embargo, la ejecución de esta iniciativa no sólo tiene incidencia en el ámbito de la salud, sino también en el medio ambiente, el desarrollo económico y la cultura y cohesión social, promoviendo la generación de valor público compartido activando procesos de empoderamiento de personas y colectivos diversos.



4.- Descripción del proyecto:

El proyecto consiste en la dinamización y promoción de paseos saludables por la Vía Verde Montes de Hierro que se celebra en fines de semana, bien sábados o bien domingos por la mañana. Se hace hincapié en la palabra “paseo”, en tanto que la distancia a recorrer es siempre a pie y nunca más de 11 km en total. Son recorridos de ida y vuelta, a lo largo de diferentes tramos del recurso de la Vía Verde, pensados para el público en general, desde público infantil hasta adultos. La experiencia indica que el público es muy heterogéneo, desde familias con niños y niñas, grupos de amistades de diversas edades, parejas , y cada vez más personas que acuden solas. La participación ha ido consolidándose “paseo a paseo” superando las 200 personas en el celebrado el pasado 9 de octubre en Abanto-Zierbena.

Los paseos saludables cumplen tres grandes objetivos, cuales son; por un lado, difundir el uso de la Vía Verde como recurso para la promoción de la actividad física para la salud , introduciendo hábitos saludables y fomentando personas más activas en las vida cotidiana y en el tiempo de ocio; por otro lado, disfrutar de un entorno natural de gran valor paisajístico y medioambiental, que desgrana la historia minera de Bizkaia a lo largo de diversos hitos patrimoniales jalonados a lo largo de la Vía ; y también promueve el desarrollo económico atrayendo visitantes a la comarca, incentivando el consumo en bares a través del “pintxo minero” a precio popular para participantes y difundiendo el producto local de Enkarterri mediante sorteos de productos locales en cada paseo.

Las personas participantes reciben en soporte impreso guías y mapas de la Vía Verde, que incluyen consejos que invitan a la actividad física y dan a conocer el recurso para su disfrute y uso. Desde el punto de vista de la evaluación de la actividad, las encuestas de satisfacción que se pasan a participantes al finalizar la actividad, permiten seguir mejorando en el desarrollo del proyecto.



Desde el año 2014, se han organizado un total de 11 paseos, alcanzándose una participación total superior a las 1.000 personas. El impacto social es muy significativo, recibiendo demanda de la ciudadanía para continuar con la dinamización y organización de paseos saludables por la Vía Verde.

El proyecto ha contado con el apoyo económico institucional por parte de Gobierno Vasco y Diputación Foral de Bizkaia , a través de subvenciones y también con financiación municipal.



ELEMENTOS DIFERENCIALES DEL PROYECTO

Valor público y social

Trabajar en red de manera coordinada, supone poner en funcionamiento valiosos recursos que tenemos en nuestro entorno, maximizando los resultados e impulsando nuevas iniciativas a través de la participación ciudadana.

El proyecto “Muévete por tu salud, muévete por la Vía Verde Montes de Hierro: Paseos Saludables” se ha creado de forma participada y colaborativa.

La participación colaborativa de diferentes entes público-privados como Salud Pública de Gobierno , la Organización Sanitaria Integrada Enkarterri Ezkerraldea Cruces, los ayuntamientos, asociaciones culturales, centros escolares, entidades museísticas , y la propia ciudadanía partícipe de los “paseos saludables por la Vía Verde” ha hecho que a lo largo del tiempo se gesté una red social que a través de procesos colaborativos está haciendo que los objetivos del proyecto se cumplan y den mejores resultados.

El trabajo en equipo desde la perspectiva de la colaboración público-privada, incorporando e implicando a la ciudadanía en el proceso de dinamización de los paseos saludables , cumple con el valor público y social de la iniciativa.

Se ha generado un nuevo espacio para el desarrollo de las personas y sus capacidades , a través de procesos colaborativos que promueve la salud, desde el recurso de la Vía Verde y la dinamización de los “paseos saludables”.



Empoderamiento

El empoderamiento como requisito para la promoción de la salud es la esencia de la proyecto.

El proyecto se consolida en la premisa básica del empoderamiento como requisito para la promoción de la salud. La iniciativa "Muévete por tu salud, muévete por la Vía Verde Montes de Hierro:Paseos Saludables" permite el empoderamiento personal y colectivo. Permite tener conciencia de la importancia de la salud, favorece la equidad poblacional, ya que cualquier persona puede acudir a los paseos saludables independientemente de su sexo, edad o estatus económico...; desarrolla capacidades y ofrece herramientas para la vida cotidiana con el fin de promover la actividad física.

La proyecto se soporta sobre el concepto de promoción de la salud como el proceso de capacitar a la ciudadanía para incrementar el control sobre los determinantes de salud y de ese modo mejorar su salud. Desde la Asociación de Desarrollo Rural con este proyecto queremos promover la responsabilidad social para la salud, aumentar la capacidad de la ciudadanía y empoderar a las personas, asegurando el conocimiento y uso de la propia Vía Verde como recurso para la promoción de la salud en la vida cotidiana.

Este modelo de trabajo en el campo de la promoción de la actividad física y prevención de la salud basado en las fortalezas y oportunidades de la propia comunidad se encuentra constituida por personas, grupos, organizaciones sociales e instituciones, que son los actores reales del desarrollo del proyecto. La comunidad sólo existe si se configura como resultado de la interacción de todos ellos. Tal interacción crea un valor compartido a modo de capital social por todos y cada uno de los agentes sentando cimientos para el desarrollo local.

En la situación actual, este desarrollo de trabajo, permite generar respuestas alternativas y creativas para responder a las necesidades sociales desde nuevos paradigmas.



Innovación

Ser capaces de realizar una promoción y prevención comunitaria requiere imaginación , corresponsabilidad y sacar el máximo partido de todos los recursos que tenemos a nuestro alcance. Se trata de cooperar de forma estable y sistemática potenciando el trabajo conjunto y evitando duplicidades, competencia entre recursos y descoordinación. Esta red social creada requiere ser cuidada, mantenida y fortalecida... desde la innovación basada en los procesos de participación colaborativa entre instituciones público-privadas para su desarrollo.

La participación colaborativa aparece como elemento innovador base del éxito del proyecto. La participación colaborativa de diferentes entes público-privados como Salud Pública de Gobierno , la Organización Sanitaria Integrada Enkarterri Ezkerraldea Cruces, los ayuntamientos, asociaciones culturales, centros escolares, entidades museísticas , y la propia ciudadanía partícipe de los “paseos saludables por la Vía Verde” ha hecho que a lo largo del tiempo se gesticione una red social que a través de procesos colaborativos está haciendo que los objetivos del proyecto se cumplan y den mejores resultados.

Cada institución aporta lo que sabe, lo que tiene, o lo que puede. Podemos entender que se trata de un elemento de innovación, la implicación de diferentes agentes públicos y privados con sus intereses y características diversas pero con el denominador común de promover el uso y disfrute de la Vía Verde para la salud, para el medio ambiente, para el desarrollo económico y el conocimiento de la historia minera.

NOTA ACLARATORIA:

El documento de solicitud presentado en tramitación electrónica en modelo oficial con fecha 20/10/2016 queda sustituido por el presente documento.

Disculpen las molestias.